

SÅDAN KOMMER DU I FORM

For at gennemføre Hærvejsvandringen er det vigtigt at du har prøvet at gå langt flere dage i træk. På www.vandrekalenderen.dk kan du finde informationer om mange vandreture i hele landet, hvor du har mulighed for at gå lange distancer. Du kan også henvende dig til den lokale Fodslaw forening, som gerne rådgiver dig om træning til lange ture. Der findes også et træningsprogram på Fodslaws hjemmeside.

Husk at alle kan spise en elefant, man skal bare tage en bid af gangen. Det her er det samme, start med de mindre ture og gå længere og længere, så skal det nok lykkes at komme i den træning, der skal til for at gennemføre en Hærvejsvandring.



Knage Mølle ved Kongeåen

FLERE OPLYSNINGER

Du er altid velkommen til at kontakte Fodslaws kontor for praktiske spørgsmål om Hærvejsvandringen. Kontorets åbningstid kan ses på hjemmesiden www.fodslaw.dk.

Vil du gerne tale med en person, som har gået turen, er du velkommen til at kontakte Knud Overgaard Andersen eller Aase Larsen, som har gået turen mange gange. Deres kontaktoplysninger findes på Fodslaws hjemmeside.



Immervad Bro

GÅR DU I DETALJER

På www.fodslaw.dk kan du læse mange flere detaljer om Hærvejsvandringen. Gå ind under Hærvejsvandringen, så vil du finde yderligere informationer og billeder fra vandringen.



Fårup Sø



Alheden

PRIS OG TILMELDING

Hærvejsvandringen koster 3.500 kr. uanset om du vandrer 200 km eller 300 km. Dette gælder ved betaling af hele beløbet senest 1. maj. Derefter koster turen 3.750 kr.

Tilmelding med depositum på kr. 1.000 kan ske senest 1. marts, og restbeløbet kr. 2.500 senest 1. maj. Efter 1. marts kan tilmelding kun foretages ved at indbetale hele beløbet. Husk din tilmelding er først registreret, når betaling er modtaget af Fodslaw.

Indeholdt i prisen

For alle gælder at indkvartering, morgen- og aftensmad, middagssuppe, bagagetransport og bustransport til Slesvig er inkluderet i prisen. Der er en tillægspris for bustransport til/fra Sjælland. For 300 km vandrere er også hærvejskæde/vedhæng og diplom inkluderet. For 200 km vandrere er også medalje og diplom samt transport fra rast 3 og til overnatningsstedet inkluderet.

Deltagerantal

Da nogle af overnatningsstederne har begrænset plads er max. antal deltagere 250, heraf er max. 30 pladser reserveret til 200 km vandrere.

Afbud

Hvis du melder afbud senest den 1. maj 2019 tilbagebetales det indbetalte beløb minus kr. 500. Melder du afbud efter 1. maj 2019 refunderes det indbetalte beløb ikke.

Pas og sygesikringskort

Da du starter ud på vandringen udenfor landets grænse skal du have pas og det blå sygesikringskort på dig. Det anbefales at have en rejseforsikring.

Bankoplysninger

Danske Bank
Reg.nr. 9570 Konto nr. 5179505
Betaling fra Sverige og Norge
S.W.I.F.T. DABA DK KK
IBAN: DK75 3000 0005179505
Betaling fra øvrige udland
Nordea Bank Danmark A/S
S.W.I.F.T.: NDEA DK KK
IBAN: DK06 2000 2640138523

KONTAKTOPPLYSNINGER

Vandreforeningen Fodslaw
Hovedgaden 3D
8831 Løgstrup
Tlf.: 8661 3588
Web: www.fodslaw.dk
Mail: admin@fodslaw.dk



Vrads Sande



HÆRVEJS VANDRINGEN

NR. 47

300 KM • 7 DAGE
SLESVIG TIL VIBORG
7. – 13. JULI 2019



200 KM • 7 DAGE
SLESVIG TIL VIBORG
7. – 13. JULI 2019



300 KM PÅ HÆRVEJEN

Hvert år vandrer mange hundrede på Hærvejen. En del af dem deltager i Hærvejsvandringen, en tur op gennem Jylland fra Slesvig til Viborg ad den gamle Hærvej.

Der er deltagere fra mange lande, som bruger en uge af deres ferie på at vandre denne tur. Mange har prøvet det før, men hvert år er der også nye deltagere, som gennemfører denne pragtfulde vandring op gennem Jylland.

I 2019 er det 47. gang at Hærvejsvandringen gennemføres og en enkelt har deltaget i alle år.

TUREN ER PÅ 7 ETAPER

Vandrethastigheden er max. 7,5 km/t og min. 3,5 - 4 km/t inklusive pauser, så alle med en rimelig grundform kan deltage.

Ruterne er alle afmærkede og du kan gå i dit eget tempo. Du kommer dagligt forbi 4 rasteplasser (undtagen lørdag) samt vandposter.

DISTANCERNE

Der er mindre justeringer hvert år. I 2018 var de:

- 1. etape..... Slesvig
- 2. etape..... Kruså
- 3. etape..... Hovslund Stationsby
- 4. etape..... Skodborg
- 5. etape..... Ny Nørup
- 6. etape..... Nørre Snede
- 7. etape..... Thorning

- › Kruså (49 km)
- › Hovslund Stationsby (44 km)
- › Skodborg (45 km)
- › Ny Nørup (45 km)
- › Nørre Snede (44 km)
- › Thorning (48 km)
- › Viborg (25 km)

HÆRVEJSVANDRINGEN ER EN AF DANMARKS KØNNESTE TRAVETURE.



HÆRVEJSKÆDEN

Når du har gennemført Hærvejsvandringen modtager du Hærvejskæden. De følgende år isættes nye vedhæng, der er kopier af historiske fund og runestene.

EN HISTORISK VANDRING

Der er meget historie tilknyttet Hærvejen og undervejs er der infotavler, hvor du kan læse mere om seværdighederne. Flere steder er også beskrevet på bagsiden af de rutekort, der udleveres. Det kan anbefales at læse bogen *Hærvejen - guide til vandrere og cyklister*, hvor der er en god beskrivelse af den historiske Hærvej.

HVORDAN FORLØBER HHV 300 OG HHV 200

Opsamling

Lørdag den 6. juli samles alle deltagere i Slesvig. Kommer du fra Danmark, kan du komme med bus til Slesvig. Der er opsamling undervejs ned gennem Jylland, på Fyn og på Sjælland.

Overnatning

Vi sover i haller og klasseværelser på skoler. Du skal medbringe luftmadras eller liggeunderlag samt sovepose.



Feltseng

Ved forudbestilling er det muligt at leje en feltseng på Hærvejsvandringen. Prisen er 400 kr. for hele ugen.



Bagage

Din bagage bliver kørt fra start til mål hver dag, så den skal du ikke bekymre dig om. Du skal kun bære det tøj m.v., du skal bruge i løbet af dagen.

Forplejning

Morgenmad og aftensmad leveres af lokale kroer eller lignende, og vi spiser i en sal eller et stort lokale på overnatningsstederne. Ønsker du vegetarmad, skal det bestilles ved tilmeldingen.

Undervejs på turen er der rasteplasser, hvor du kan købe mad og drikkevarer, og der er ligeledes opsat vandposter. Du kommer også igennem byer hvor der kan provianteres.

Sanitetstjeneste

Der er en sanitetstjeneste på turen, der varetages af personer med mange års erfaring i at ordne vabler og andre vandreskader. De er på overnatningsstederne og på nogle af rasteplasserne, og kan altid tilkaldes ved akutte skader ude på ruten.

Hjemkomst

Efter afslutningen i Viborg kører der busser tilbage til Fredericia og Slesvig, for de personer der har købt billet hertil.



200 KM PÅ HÆRVEJEN

Hvert år vandrer mange hundrede på Hærvejen. En del af dem deltager i Hærvejsvandringen, en tur op gennem Jylland fra Slesvig til Viborg ad den gamle Hærvej.

HHV 200 har et begrænset deltagerantal på 30, da det er HHV 300 der er grundstenen i vandringen. I 2019 er det 3. gang at vandringen på 200 km afholdes.

TUREN ER PÅ 7 ETAPER

Vandrethastigheden er max. 7,5 km/t og min. 3,5 - 4 km/t inklusive pauser, så alle med en rimelig grundform kan deltage.

Ruterne er alle afmærkede og du kan gå i dit eget tempo. Du kommer dagligt forbi 3 rasteplasser (undtagen lørdag) samt vandposter.

Fra rast 3 vil du hver dag blive kørt til overnatningsstedet. Der kan ved hjemkørsel forekomme nogen ventetid.

DISTANCERNE

Der er mindre justeringer hvert år. I 2018 var de:

- 1. etape..... Slesvig
- 2. etape..... Kruså
- 3. etape..... Hovslund Stationsby
- 4. etape..... Skodborg
- 5. etape..... Ny Nørup
- 6. etape..... Nørre Snede
- 7. etape..... Thorning

EN HISTORISK VANDRING

Der er meget historie tilknyttet Hærvejen og undervejs er der infotavler, hvor du kan læse mere om seværdighederne. Flere steder er også beskrevet på bagsiden af de rutekort, der udleveres. Det kan anbefales at læse bogen *Hærvejen - guide til vandrere og cyklister*, hvor der er en god beskrivelse af den historiske Hærvej.

MEDALJE

Når du har gennemført 200 km på Hærvejsvandringen modtager du ved ankomst til Viborg en medalje og et diplom som erindring.



HÆRVEJSVANDRINGEN ER EN AF DANMARKS KØNNESTE TRAVETURE.